

老龄化背景下广德市老年人公共体育服务现状研究

蔡瑞宝 周天宇 刘静静

池州学院体育学院 安徽 池州 247000

【摘要】：本文通过文献资料法、问卷调查法和专家访谈法对广德市老年人公共体育服务的现状进行研究，通过数理统计法和逻辑分析法对搜集整理的数据进行综合分析，通过研究，得出广德市老年人公共体育服务需求与社会供给现状之间的矛盾所在，提出相应对策及建议，为广德市老年人公共体育服务提供参考依据。

【关键词】：广德市；老年人；公共体育；服务现状

DOI:10.12417/3041-0630.25.24.048

1 研究目标

1.1 研究目标

本文研究目标是在公共体育事业管理、公共服务理论、政府服务职能等理论框架下，深入调查和研究广德市老年人公共体育服务的现状，对广德市公共体育服务的存在的现实问题进行分析，以及相关的优化措施的制定，旨在提高广德市老年群体公共体育服务可获得性和水平，为其他城市在老年人群体中建立更高质量的公共体育服务问题中得到借鉴。

2 研究对象与研究方法

2.1 研究对象

此文将广德市老年人公共体育服务作为研究对象。

2.2 研究方法

本文根据理论需要，分别参照使用了文献资料法、问卷调查法、专家访谈法、数理统计法和逻辑分析法。

3 老龄化背景下广德市老年人公共体育服务现状分析

3.1 广德市老年人体育锻炼情况分析

3.1.1 性别及年龄分布情况分析

在访问调查的 120 名老年人中，女性占了参加活动总人数的绝大部分，共 87 人，占 72.5%，男性 33 人，占 27.5%。由此可见，在广德市老年人中，经常参加活动的女性占比远比男性要高。在本次抽取的 120 名参加体育活动的老年人中，60-65 岁年龄段占大部分，具体年龄分布情况如表 1 所示：

表 1 广德市参加体育活动的老年人年龄分布统计表 (N=120)

	60-65岁	66-70岁	71-75岁	76-80岁	80岁以上

人数	72	22	19	6	1
百分比 (%)	60.0	18.4	15.8	5.0	0.8

根据表 1 显示，60-65 岁年龄段占 60.0%，随着年龄的越来越大，参加体育活动的老年人人数也越来越少。

3.1.2 体育活动频率及活动场所分析

根据调查显示，每周参加 3-5 次体育活动的有 47 人，占 39.2%，其次就是每周参加 1-2 次体育活动的有 41 人，占 34.2%，每周参加体育活动 6 次以上的有 32 人，占 26.7%，相对少一些。

表 2 体育活动频率统计表 (N=120)

	1-2 次	3-5 次	6-8 次	8 次以上
人数	41	47	27	5
百分比 (%)	34.2	39.2	22.5	4.2

参考实际调查得出，部分老年人由于岁数过大不适合剧烈运动，一部分是因为身体的原因，例如生病等情况无法运动；也有部分女性，作为家庭主妇，因忙于家务活往往忽略或没有时间加入活动；一般在天气较好的时候，大多数身体健康或可以进行运动的老人会参加体育锻炼，这种锻炼是连续性的，每周固定两天的。相较于前者，每周锻炼三天或以上的体育锻炼的老年人，多是刚退休不工作，或者以锻炼为乐，且身体素质及精神状态能与体育锻炼契合的，通过锻炼排忧解闷。到目前，广德市积极投入体育锻炼的老年群体占很大部分，参加锻炼，良好的全民健身氛围正在构建中。

第一作者简介：蔡瑞宝（1982-），男，民族：汉；籍贯：安徽六安；教授，研究方向：体育社会学
基金项目：安徽省哲学规划办青年项目（健康老龄化背景下长三角公共体育服务一体化研究 AHSKQ2021D88）。

广德市老年人参加体育活动的场所主要在社区广场和公园中进行，具体分布情况如表3所示：

表3 体育活动场所统计表 (N=120)

体育活动场所	选择人次	百分比 (%)	排序
社区广场	55	45.9	1
公园	37	30.9	2
收费体育馆	8	6.7	5
家里	11	9.1	3
其他	9	7.4	4

从3可以看出，广德市老年人参加体育锻炼的场地一般在中央广场或者是公园，而在家里或者专业健身场所很少有老年人的身影。领域研究表明，老年人使用公共广场和公园作为运动锻炼的首选场地，因为这些地区改善体育设施可以无偿运动，以及更大、更绿色、环保的空间，以及更舒适的道路练习和更多的同龄人。而喜欢在体育场馆收费训练的老年人中，认为付费健身房运动环境舒适、服务质量高、体育设施种类多、数量多，但此类老年人比例相对较小。

3.2 广德市老年人公共体育服务需求分析

3.2.1 老年人对体育场地条件的需求分析

表4 注重体育活动场地条件统计表 (N=120)

体育活动场所	选择人次	百分比 (%)	排序
卫生条件	23	19.2	4
绿化覆盖率	26	21.7	3
运动设施	28	23.3	2
场地开放度	35	29.2	1
其他	8	6.6	5

表4显示，运动场所安全情况是否良好、环境优美状况、有无良好的设备以及场所开放度都是老年人所关注的，对于场所的选择这些条件都得纳入考虑。尤其是在体育场所的开放度的方面，老年人十分关注。体育锻炼在老年人生活中的诉求越来越多，越来越多的老年人逐渐开始对体育设施产生越来越大

的需求，但是由于城市免费运动场所对于人群的接纳范围已接近饱和，其次，由于有关政策和技术服务等条件的限制，企业和学校的设施不能高度开放。此外，老年人对体育设施和设备的要求很高，体育设施的健康要求也很高。

3.3 广德市老年人公共体育服务供给分析

3.3.1 广德市老年人公共体育服务供给主体势单力薄

广德市各区对体育活动能够提供直接服务主体的当属政府、体育部门等公共服务部门，因此必须配有专门且集中的人员。然而现实情况下，这些在基层担任临时或长期体育教练或指导人员的人，也只是作为一个短期的人员，很少有人愿意负责专门负责体育这项工作。由于他们中很少有人接受过专业体育训练，他们经常面临服务不足、知识不足和工作能力不足等问题。在一个真正的体育环境中，有一些体育工作者对老年人负有责任，他们完全没有意识到这是严重的不当行为。

3.3.2 广德市老年人公共体育服务供需不平衡

(1) 体育场地开放度不够，体育设施陈旧。广德市供市民体育锻炼的场地设施三种类型：一是所有位于街道上公共的运动场地，如封闭或开放的体育场、体育馆、运动场等；二是所属区教育管理系统的体育场地；三是企业事业单位管理的体育场地设施。根据一项调查3，广德老年人选择体育活动最多的是社区或公园等公共场所。因此，在目前的情况下，老年人对社区公共空间的需求在很大程度上得到了满足，但随着人口老龄化的长期状况日益恶化，长期来看，现有的体育场地已完全无法满足老年人的需求，它们不可避免地随着老年人数量的增加而增加。从改造广德市体育场所需求调查（表4）中数据考虑，开放更多体育场所是广德老年市民众所期待的事情，此需求也应被付诸行动。当前存在的问题广德市内只有各事业单位、私人企业和学校内拥有较大的体育场所，相对分散不集中，由于所属单位的特殊性质，并无法像居民随时开放。市区的体育设施都是根据体育场地相应配备的，也能够满足老年人的基本需求，按照表5的数据，政府对体育设备的维护保养，更新设备以及使用效果反馈应十分关注，对老年人在体育设施使用上的需要及问题要及时的了解，优化体育设施的供给。另外，经调查发现，很多场地虽然仍有空闲的余地，但场地内项目项目都还没有为年龄较大的老年人提供的器材，政府及社会并没有针对年岁过大老人提供的休闲体育场地，如果此类老人想要进行体育锻炼，又该何去何从呢。所以，从这个角度出发，广德市政府对该问题也应进行反省并提出解决方案。

(2) 体育活动组织管理不完善。在对广德进行实地考察，获取有关老年体育工作者、老年体育协会和城市(城市)文化站的信息时，每年都有老年人体育活动出现，但活动不多，一年也就几次，并且几乎每年一样，没有新颖的活动引进，活动的

效果反应也差强人意，并不能为老年人提供满意度高的组织活动。此外，为了扩大活动，许多活动是针对中、中年青年，较少为老年群体组织的活动。一项更深入的审查显示，活动主要是由于实地条件、资金、以及一些体育工作者的疏忽和缺乏主观活动。以上总结来看，相关部门应该担起这个任务，发挥管理者的领头作用，采取多渠道采集信息，想办法组织活动内容，从活动中吸取经验，如何完善广德市体育活动体系，使更多的老年人能投身进全民健康中，达到建立健全体育活动组织服务体系的目标。

4 结论与建议

4.1 结论

广德市老年人基本的公共体育服务可以得到解决，但仍有许多方面需要完善。关于公共体育的继续发展，政府及公共部门的角色越来越重要。因为此举将作为一项公益活动或全民共享活动落实到每一个公民的实处，体育活动组织的非物质性将占据主导位置。现在的良好形势下，公共体育服务目前仍被大众接受，但实际工作依然要实施进行，体育公共设施的完善，公共设备的保养维修，环境的改善，开放度的问题一直被关注在列：在健身方面，老年人对需求和教员的重要性知之甚少，但他们渴望为他们最喜欢的运动获得职业指导；关于体育活动的问题，更多的老年人希望能进行集体化的体育锻炼，他们倾

向于加入群体性的体育活动，并且具有极高的积极性，对于群体活动的开展也十分有信心；在体育信息获取方面，老年人的需求还有健康保养的技能，花式健身等各诸多方面；就体质监测服务而言，老年人从中获取身体健康信息，能知道自己的身体状况，进而促进更科学的体育锻炼更加科学，发挥体育锻炼的效果。但目前广德市政府所提供的公共体育服务并不能将老年群体对于体育的现状需求保证充分落实，主要的原因就是：低开放水平的锻炼场所、体育设施未能有效及时更新、专门体育指导工作者的缺乏、体育锻炼信息宣传力度单一化及对体质检测认识浅薄，不能普及等。

4.2 建议

针对广德市目前老年人公共体育服务现状，提出以下建议：了解老年人在体育方面的真正需要，加快健身设施和老人人设施的建设，增加职业体育教练的数量，改进传播体育信息的方式，建立和改善反馈渠道；积极促进国家体能监测；坚持公共服务作为基础和所有部门的参与，并通过购买公共服务和动员社会投资来丰富和完善公共体育服务的体系。建立健全的公共体育服务法律法规，建立公共体育服务效率评价和估计系统，建立一个完备的公共体育服务问责机制和风险分担机制，完善的公共体育服务系统，以此来不断提高广德市的公共体育服务水平，最终实现满足广德市老年人锻炼的真正满足需求的目标。

参考文献：

- [1] 唐钩,刘蔚玲.中国老龄化发展的进程和认识误区[J].北京工业大学学报,2018,18(4):10.
- [2] 邹昌店.城镇化进程中我国农村公共体育服务发展模式研究[M].北京:北京体育大学出版社 2013:17-26.
- [3] James Reilly.爱尔兰体育公共服务框架研究[J].爱尔兰体育与健康 2013:23-26.
- [4] 王占坤.老龄化背景下浙江老年人体育公共服务需求与供给的实证研究[J].中国体育科技,2013,49(6):70-79.
- [5] 楚继军.广州市老年人体育公共服务现状与需求分析[J].广州体育学院学报,2016,36(2):1-4.
- [6] 宋亚伟.河南省城区老年人对公共体育服务需求的研究[J].中州体育,2015,(8):38-43.
- [7] 林森.人口老龄化背景下中国职工基本医疗保险制度优化研究[D].东北财经大学,2017.
- [8] 甄利华.基于马斯洛需求层次理论的网络服务研究[J].社会科学论,2018,(14):142.
- [9] 刘莉.创新教育背景下社会体育指导员队伍发展困境及策略[J].教育时空,2019(1):124-126.