

精准护理在血液肿瘤科应用的国内外研究

郑丁利

温州市人民医院 浙江 温州 325000

【摘要】：护理在血液肿瘤科精准运用呈显著优势，个性化方案助力患者治疗与生活质量提升。只是技术、人员、患者认知、社会支持等方面困境，限制其发展。从技术升级、人员培训、患者教育、社会资源整合着手，推动精准护理改进。实证显示，精准护理降低并发症发生率，缓解患者心理压力，提升护理质量。精准护理借技术创新、多学科融合、个性化服务拓展、全球合作，提升护理水平。对精准护理模式在血液净化患者应用效果浅析，也呈现出在不同医疗场景的广泛潜力。

【关键词】：精准护理；血液肿瘤科；应用现状；问题与解决；未来展望

DOI:10.12417/2705-098X.25.10.054

引言

现代医学发展促使精准护理理念兴起受关注。血液肿瘤科里，精准护理至关重要，毕竟血液肿瘤患者病情复杂、治疗周期长，对护理质量要求高。全面评估患者个体差异，制定个性化护理方案，精准护理有望大幅改善患者治疗效果与生活质量。但当下血液肿瘤科实施精准护理面临不少挑战，技术、人员、患者认知、社会支持等方面都存在不足。探讨精准护理现状、问题、优化策略，展望未来发展趋势，对推动该领域护理实践进步意义重大。

1 精准护理在血液肿瘤科的实践探索

病情监测上，精准护理引入先进监测技术与设备，像实时动态监测患者血液指标、生命体征等，能及时掌握病情变化。这般监测让护理人员提前察觉潜在病情风险，为后续治疗和护理提供有力依据，避免病情延误带来不良后果，提升患者治疗安全性与有效性。治疗护理时，精准护理依据患者具体病情和治疗方案，给予针对性护理干预。对接受化疗的血液肿瘤患者，精准护理根据患者对化疗药物耐受性、可能出现的副作用类型及程度等，提前制定护理预案。

化疗前，给患者开展健康教育，让其了解化疗过程和可能不适，助患者做好心理准备；化疗中，留意患者身体反应，马上采取有效措施缓解不适，像合理饮食、药物干预减轻患者恶心呕吐等化疗副作用，提升患者舒适度；化疗后，按照患者身体恢复状况，给出个性化康复护理指导，推动患者尽快康复。

心理护理上，精准护理深知血液肿瘤患者面对疾病承受极大心理压力，且这会影响治疗效果与预后。护理人员运用专业心理评估工具，全面评估患者心理状态，查看有无焦虑、抑郁等不良情绪^[1]。针对不同患者心理问题，采取个性化心理干预，像开展一对一心理疏导、组织患者参加心理支持小组活动、提供心理放松训练等，帮患者缓解心理压力，增强治疗信心与依从性，为疾病治疗营造良好心理环境。精准护理也关注患者社会支持系统的评估与干预。

2 精准护理应用中的困境剖析

技术层面，精准护理依赖先进医疗设备与技术支持。可部分医疗机构相关设备配置不足，像缺精准基因检测设备、实时监测系统等，护理人员难获患者全面精准生理和心理数据，难以制定契合患者个体需求的护理方案。数据整合与分析技术不完善也是个大问题。精准护理要整合患者临床数据、心理评估结果、社会支持情况等多维度信息，可当下数据管理系统常无法有效整合这些分散信息，致使护理人员制定护理方案时无法全面了解患者整体状况，影响护理决策科学性与准确性。人员上，精准护理对护理人员专业素养要求极高。

护理人员既要有扎实医学知识与护理技能，还得掌握心理评估、数据分析、多学科协作等多方面知识能力。可当下血液肿瘤科护理人员在这些方面培训不够，有些护理人员对精准护理理念理解不深，缺乏把理念转化为实际护理操作的能力。精准护理实施，护理人员得花更多时间精力，用于全面评估患者、制定个性化护理方案，以及与多学科团队沟通协作等^[2]。然而当前护理工作模式下，护理人员工作负荷重，有限时间内难完成精准护理各项工作任务，这在一定程度上阻碍精准护理顺利推进。

患者这边，血液肿瘤科实施精准护理挑战不少。患者和家属对精准护理认知程度低，经常误解或不理解护理措施，有时还拒绝必要护理干预。患者病情复杂、治疗周期长，身心压力大，会不配合护理。身体不舒服就没法准确说清自己心理状态，或是没信心了拒绝心理干预。经济因素也得重视，精准护理可能产生额外费用，像心理评估、制定个性化方案的费用，经济条件不好的患者负担不起，影响他们接受的意愿。社会支持上，精准护理推广需要各方配合，可现在社会认知不够，政策支持和资金投入也不足，医保不涵盖部分服务项目，加重患者负担，限制精准护理应用。社会资源整合利用也有问题，志愿者组织、慈善机构参与度不高，没办法给患者足够支持，影响精准护理综合效果。

3 优化精准护理的策略研究

技术优化上，医疗机构要加大对先进设备和技术投入，配备精准基因检测设备、实时监测系统等，给精准护理坚实技术支撑。还得完善数据整合与分析平台，把患者临床数据、心理评估结果、社会支持情况等多维度信息有效整合，让护理人员全面、准确掌握患者整体状况，制定更有针对性的护理方案。并且要加强与科研机构合作，推动精准护理相关技术研发与创新，持续提升精准护理技术水平。说到人员问题，得加强护理人员培训与教育，构建系统精准护理培训体系。培训内容包含精准护理理念、心理评估技术、数据分析方法、多学科协作能力等多方面，全方位提升护理人员专业素养。

技术优化时，医疗机构加大先进设备技术投入，配备基因检测、实时监测等设备，给精准护理筑牢技术根基。完善数据整合分析平台，整合患者临床、心理评估、社会支持等多维度信息，助护理人员全面、精准掌握患者情况，制定更具针对性护理方案。积极和科研机构合作，推进精准护理技术研发创新，不断提升技术水准^[3]。面对人员问题，加强护理人员培训教育，搭建系统精准护理培训体系。培训内容覆盖精准护理理念、心理评估技术、数据分析方法、多学科协作能力等方面，全方位提升护理人员专业素养。合理调节护理人员工作负荷，优化工作流程，给护理人员开展精准护理留出充足时间精力。设立激励机制，激发护理人员参与精准护理实践、研究的积极性主动性。从患者角度，强化精准护理宣传教育，提升患者及其家属对精准护理的认知与接受程度。借助医院宣传栏、健康讲座、网络平台等多种渠道，向患者及其家属普及精准护理知识，让他们知晓精准护理优势与重要性，增强患者对护理干预的配合度。医疗机构主动与医保部门沟通协调，争取把更多精准护理服务项目纳入医保报销，减轻患者经济压力，提高患者接受精准护理的意愿。社会支持层面，政府出台相关政策，加大对精准护理的政策扶持和资金投入，为精准护理发展提供有力保障。

整合社会资源用于护理工作，号召志愿者组织、慈善机构投身血液肿瘤患者精准护理。建立志愿服务机制，志愿者给患者提供心理慰藉与生活协助。慈善机构设立专项基金，资助患者接受精准护理服务。多管齐下，全社会关注支持精准护理的氛围渐浓。志愿者们经系统培训，分组前往医院、患者家中，倾听患者心声，帮他们缓解心理压力，也帮忙处理日常事务。慈善机构线上线下渠道筹集资金，设立专项基金，严格审核资助申请，确保每笔资金都用在刀刃上，助力患者获得更好的精准护理。各方协同发力，让血液肿瘤患者在社会关爱下，更有信心面对疾病，积极配合治疗，逐步改善生活质量，形成社会各界携手共助精准护理的良好局面。

4 精准护理应用效果的实证分析

多项研究初步验证精准护理用于血液肿瘤科的效果，不同

角度呈现其对患者护理质量、治疗效果、心理状态与生活质量的积极作用。全面评估患者个体差异，精准护理制定个性化方案，大幅提升护理针对性与有效性。有研究显示，精准护理有效降低护理差错率，让护理操作更规范准确。实时监测、动态评估患者病情，护理人员及时察觉潜在问题并采取应对措施，减少并发症，提升治疗安全性。就像血液肿瘤患者化疗护理，精准护理依据患者对化疗药耐受性，提前做好预防与干预，极大减轻化疗副作用，提升患者舒适度。从病情把控到心理关怀，精准护理全方位助力患者，在提升护理质量，也让患者在治疗过程中感受更多人文关怀，为改善患者整体状态发挥关键作用。

优化护理流程、提高护理质量，精准护理给患者营造优良治疗环境，间接提升治疗效果。精准护理看重患者整体康复，既聚焦身体治疗，也重视心理与社会支持。这般全面的护理模式，有助于增强患者治疗信心与依从性，使其更好配合治疗方案，提升治疗成效。和多学科团队紧密合作，精准护理让患者在治疗中得到全方位照护，进一步提升治疗综合效果。论及心理状态，精准护理对血液肿瘤患者心理健康影响明显。凭借专业心理评估，开展个性化心理干预，精准护理能有效减轻患者焦虑、抑郁等不良情绪，增强心理韧性。有研究表明，接受精准护理的患者在治疗时心理压力更低，心理适应能力更强。建立良好护患关系，精准护理为患者提供情感支持，助力患者更好应对疾病带来的心理压力，提高生活质量与治疗体验，从身体和心理多方面助力患者康复。

改善患者生理、心理及社会功能，精准护理大幅提升血液肿瘤患者生活质量。关注患者个体需求，提供个性化护理服务，助力患者有效管理疾病，减轻疾病对生活的冲击。合理安排饮食指导，开展康复训练，精准护理帮助患者维持良好身体状态。实施心理干预，给予社会支持，让患者保持积极心态，维系良好社会关系。各项措施协同发力，使患者治疗期间能较好维持正常生活功能，提升生活质量。就拿饮食指导来说，依据患者病情与身体状况，制定专属食谱，确保营养摄入均衡。康复训练则循序渐进，从简单活动逐步过渡到复杂运动，增强患者体质。心理干预时，护理人员耐心倾听患者心声，给予安慰鼓励。这些，患者生活各方面得以改善，真正从精准护理中受益，拥有更高品质生活。

5 精准护理未来发展的趋势展望

在技术创新层面，精准护理会愈发倚重大数据、人工智能及物联网等前沿技术。大数据能整合患者多维度信息，为护理人员提供全面且具针对性的决策依据。利用人工智能开发智能护理系统，可实现病情自动监测、风险及时预警以及个性化护理方案的生成。物联网技术把医疗设备、患者监测系统与护理信息系统无缝对接，达成数据实时传输与共享，提高护理效率与质量。这些技术相互融合，让精准护理朝着智能化、高效化

迈进。而多学科融合，也是精准护理未来发展的关键走向。跨学科协作，医学、护理学、心理学等领域专业人员携手，从不同角度为患者制定综合护理策略，全方位满足患者需求，进一步推动精准护理的发展，为患者带来更优质的护理服务。

精准护理会与医学、心理学、社会学、营养学等多学科深度融合，组建综合性护理团队。这种跨学科合作可从多视角全面评估患者需求，拟定更周全、个性化的护理方案。如融合心理学与医学评估，为患者实施更精准心理干预；借助营养学指导，优化患者饮食方案，增强康复能力。多学科融合突破传统护理局限，为患者提供全方位照护。个性化服务拓展也是未来精准护理重点发展方向。随着对患者个体差异认知加深，精准护理不再仅针对疾病治疗期，还会延伸至康复期、随访期以及终末期护理。从患者入院直至出院后的长期随访，护理人员依据患者不同阶段需求，提供持续、个性化护理服务。这种全周期护理模式能更好满足患者不同阶段生理、心理及社会需求，提升护理体验与生活质量。全球合作上，精准护理会推动国际间交流与合作。

各国护理专家借学术交流、合作研究等途径，分享精准护

理优秀实践经验与研究成果。全球合作促使精准护理理念和技术快速传播推广，带动全球护理水平提升。国际合作还助力精准护理标准制定统一，为其国际化发展提供规范指引。

伴随精准护理持续进步，在血液肿瘤科的应用会愈发广泛深入。往后，精准护理依靠技术创新，实现多学科深度融合，拓展个性化服务，开展全球合作，多管齐下不断提高护理质量，改善患者预后情况，为血液肿瘤患者呈上更优质、高效的护理服务。

6 结语

精准护理于血液肿瘤科的运用与发展，悄然革新传统护理模式，给患者送去更优质且个性化的护理感受。从实践摸索，到探究困境，再到拟定优化策略、开展实证分析，精准护理前行的每一步，都淋漓尽致地展现出对患者需求的深切关注与全力满足。放眼未来，技术创新、多学科交融、个性化服务拓展以及全球合作等趋势，将为精准护理增添全新活力。这会推动精准护理在血液肿瘤科乃至整个医疗领域不断完善、持续进步，助力患者收获更理想的健康成果。

参考文献：

- [1] 陈雪敏,贾嘉,孙雪梅,等.精准饮食管理护理在慢性肾衰竭血液透析患者中的应用效果[J].现代养生,2025,25(02):147-149.
- [2] 刘莹莹,尚应萌,张雪梅.精准护理模式在血液净化患者中应用的效果观察[J].航空航天医学杂志,2023,34(01):119-121.
- [3] 张渊,杜爱燕,宋志宏,等.精准护理模式在血液净化病人中应用的效果观察[J].循证护理,2021,7(01):83-87.
- [4] 章婵,章芬,刘鲁华.精准护理干预在血液灌流治疗重度中毒患者中的应用效果研究[J].中国现代医生,2020,58(35):167-170.
- [5] 韦巧宁.整合数据在血液透析相关性心律失常精准护理中的应用[J].当代护士(中旬刊),2018,25(01):119-122.