

# 中医护理文化在现代护理实践中的传承与创新研究

刘庆为

中国人民解放军联勤保障部队第九六〇医院 山东 济南 250000

**【摘要】**随着现代医疗体系的不断发展，中医护理作为中国传统医学的重要组成部分，在现代护理实践中的传承与创新显得尤为重要。本研究首先梳理了中医护理文化的历史渊源及其核心理念，并探讨了中医护理在现代护理体系中所面临的挑战与机遇。通过分析现代护理实践中中医护理的应用情况，结合案例研究，本文阐述了中医护理文化的传承方式和创新策略。研究发现，融入现代科学技术，发展中医特色护理技术和方法，以及加强中医护理人才培养，是实现中医护理文化传承与创新的有效途径。研究结果对于推动中医护理文化的传承和发展，提升护理工作的质量与效率具有重要的实践意义和应用价值。

**【关键词】**中医护理文化；现代护理实践；传统医学；传承与创新；人才培养

DOI:10.12417/2705-098X.26.01.042

## 引言

中医，作为中国传统文化的瑰宝，历经数千年的发展，已成为独树一帜的医学体系。在现代医疗服务体系迅速发展的背景下，中医护理作为中医学不可或缺的组成部分，其在现代医疗实践中的适应和创新显得尤为关键与必要。中医护理不仅承载了丰富的中医理论和实践经验，还蕴含着深厚的文化内涵。因此，研究中医护理文化的传承与创新，不仅有助于推动中医护理实践的发展，也是现代医疗服务体系多元化发展的需要。随着科技的进步和社会的发展，现代护理体系面临着日益严峻的挑战和前所未有的机遇。中医护理，作为一门独具特色的护理方式，其独特的人文关怀和整体调治理念，为现代护理实践提供了新的视角和方法。然而，如何在保持传统精髓的同时，创新发展以适应现代医疗体系的要求，是当前中医护理面临的一大挑战。本研究首先回顾了中医护理文化的历史渊源及其核心理念，细致地分析了中医护理在现代护理体系中遇到的挑战与机遇。通过比较分析与案例研究的方法，本文详细探讨了中医护理文化在当前护理实践中的传承与创新策略。研究目标在于揭示中医护理如何通过融入现代科学技术，发展特色护理技术和方法，并加强人才培养，从而更好地促进中医护理文化的传承与创新，提升护理服务的整体质量与效率。此研究的成果预期为中医护理领域提供理论支持与实践指导，对推广中医护理文化及其应用具有重要意义。

## 1 中医护理文化概览

### 1.1 历史渊源与演变

中医护理文化的历史渊源可以追溯到我国数千年前的文明起源<sup>[1]</sup>。作为中医学的重要组成部分，中医护理伴随中医理论的发展而不断演化。从古代中医典籍如《黄帝内经》和《伤寒杂病论》中，可以发现对于护理理念和方法的详细阐述，这些文献奠定了中医护理的理论基础和实践原则。在古代，中医护理不仅关注疾病的治疗，也强调预防保健，注重养生、调节阴阳和平衡气血，通过内在机能的调整达到防病治病的目的<sup>[2]</sup>。

中医护理在历史发展中逐步形成了特色鲜明的护理技术，如药膳、针灸、推拿、拔罐等，这些技术与中医药理论相辅相成，丰富了中医护理的实践内涵。在封建社会，许多传统的中医护理方法被宫廷和民间广泛应用，并在历代医家和护理实践中不断得到优化与传承，形成了一套完整的护理体系。

随着历史的演变，中医护理文化不仅传播于国内，也因其独特的疗效逐渐受到国际关注。中医护理以整体观念视角，将自然、生命和人类自身和谐统一，并通过几千年的实践证明了其不可替代的价值和作用。正是在这一历史演变过程中，中医护理逐渐融入现代护理，成为了东西方医学交流的重要桥梁。

### 1.2 核心理念与实践原则

中医护理文化的核心理念强调人体的整体观和阴阳平衡的重要性，认为护理实践应重视患者的身心统一和自然调和。围绕这一理念，实践原则主要包括个体化护理和辨证施护<sup>[3]</sup>。在个体化护理中，护理由患者的具体病情、体质差异进行定制化实施，而辨证施护则依赖于对患者整体状态的全面评估，调整护理方案以促进自愈能力。和谐人际关系亦被视为关键，护患之间的信任与沟通被认为在康复过程中不可或缺。

## 2 现代护理实践中中医护理的挑战与机遇

### 2.1 现代医疗体系中的中医护理定位

现代医疗体系中，中医护理的定位表现为传统医学与现代护理技术的有机融合<sup>[4]</sup>。在医学模式逐步转向生物—心理—社会模式的背景下，中医护理强调整体观和个体化的保护理念，能够为患者提供综合性的健康管理服务。其核心在于通过辨证施护、情志护理、膳食调节等方法，满足患者多样化的健康需求。与现代护理技术相比，中医护理更注重内外兼治及预防为主的理念，这种特色为现代医疗体系提供了个性化、多元化护理方式的重要补充。中医护理在医疗体系中的定位仍需进一步明确，面对与现代医学技术标准的适配问题及区域发展不平衡的现状，中医护理文化在传承与创新中应探索更规范化、标准化的路径，以实现全面融入现代护理实践的目标。

## 2.2 面临的主要挑战

在现代护理实践中，中医护理面临多重挑战<sup>[5]</sup>。传统中医护理方法在现代医疗体系中的认可度较低，由于其理论基础与现代医学存在较大差异，导致在临床实践中的标准化和规范化程度不足。现代护理技术的快速发展使得中医护理在技术装备和科学研究方面显得相对落后，容易被边缘化。中医护理从业人员在接受现代医学教育方面的不足，使其在跨学科合作中处于不利地位。这些挑战对中医护理的有效应用和传承构成了障碍，限制了其在现代护理中的应用广度和深度。

## 2.3 目前的机遇与发展空间

现代医疗科技的进步为中医护理提供了创新平台，利用先进设备与信息技术促进传统护理方法的现代化。中医药在国际上的认可度日益提高，提供了拓展中医护理影响力的空间<sup>[6]</sup>。国家政策对中医药事业的支持力度加大，使中医护理在多学科协作中的应用潜力进一步释放，为实现中医护理的全球化发展提供了契机。

## 3 中医护理的现代应用

中医护理技术在现代的应用中展现出显著的潜力，这种融合传统与现代的方法正在逐步被采纳和发展。针灸、推拿等传统中医护理技术，凭借其独特的疗效，被越来越多的现代医疗机构引入<sup>[7]</sup>。例如，针灸在缓解疼痛、促进术后恢复、提高免疫功能等方面得到广泛应用，通过刺激特定穴位，达到调节机体整体平衡的效果。推拿则常用于肌肉骨骼系统的保健和康复，减轻疲劳和改善体态。与此中医药膳作为一种传统护理方式，通过饮食调理在现代护理中扮演着辅助治疗的角色，帮助患者改善体质，加强疗效<sup>[8]</sup>。中医护理技术的现代应用不仅限于传统技艺的采用，还包括结合现代科技开展的创新研究。例如，利用现代影像技术指导针灸施术，提高精准度和安全性。对中医护理技术的现代应用进行系统的研究和推广，不仅有助于提升护理服务的整体质量，也为发展具有中国特色的护理模式提供了重要的参考和借鉴。这种应用将为实现中医护理在全球范围内的影响力和可持续发展奠定基础。

## 3.2 特色中医护理方法的实践案例

在现代护理实践中，特色中医护理方法正通过多种途径展示其独特的临床价值<sup>[9]</sup>。以中医理疗结合现代医疗技术为例，针灸在缓解慢性疼痛、促进神经康复等方面展现了显著的疗效，成为临床护理的重要补充手段。拔罐结合现代康复治疗在肌肉紧张及中风康复患者中得到广泛应用，有助于加速患者康复进程。推拿疗法借助现代医学的解剖与病理知识，针对运动损伤及骨关节疾病提供个性化护理方案，显著减轻患者不适症状。草药外敷技术，通过与现代药理结合，创新制剂和使用方法，在伤口愈合及皮肤病变方面提供了安全有效的解决方案。

这些方法的应用不仅推动中医护理文化的现代化发展，也为提升护理效果与患者满意度开辟了新路径。

## 4 中医护理文化的传承与创新策略

### 4.1 传承中医护理的策略

为了有效传承中医护理文化，策略的制定应基于其丰富的历史背景和独特的理论架构。中医护理的理论基础集中在整体观和辨证施护，这些概念指导着中医护理的临床实践。传承中医护理文化的重要策略之一是通过系统化梳理中医护理理论，将其核心观点与现代护理的理念相结合，使得中医护理能够在现代护理实践中保持其独特性。

培养一支具有深入理解中医护理文化的专业队伍是传承的重要措施。通过教育资源的合理配置，支持中医护理教育与专业培训，使护理人员在技能掌握上更加娴熟。加强中医护理在校教育和临床培训，将传统中医理论引入课程，并提供实践机会，培养全面发展的护理人才。

为确保中医护理文化的传承，还需加强政策支持和学术交流，建立相关研究机构和交流平台，鼓励跨学科合作研究，以推动中医护理实践的深入发展<sup>[10]</sup>。这不仅有助于提升护理人员的专业能力，还能更好地服务患者，促使中医护理文化在现代医疗环境中得到更加广泛的应用与认可。

### 4.2 创新中医护理实践的途径

创新中医护理实践的途径包括技术创新与方法优化。现代科学技术的快速发展为中医护理带来了新的实践契机，结合先进的科技手段，中医护理可以提升治疗效果和患者体验。例如，通过开发智能化中医护理设备，随时监测患者的健康状况并及时调整护理方案，从而提高护理效率和准确性。中医护理方法亦可进行优化，融合现代护理理论与传统中医理念，形成综合护理体系，以应对多样化的患者需求。中医护理应注重个性化服务，依据患者的具体状况，制定差异化的护理计划，实现精准护理。通过这些创新实践，中医护理能够更好地适应现代医疗环境的变化，推动其在现代护理体系中的有效应用。

## 5 人才培养与中医护理未来发展

### 5.1 中医护理教育与人才培养策略

中医护理教育与人才培养在中医护理文化的传承与创新中扮演着至关重要的角色。有效的人才培养策略应当包含多层次、多渠道的发展框架，以满足现代护理实践的需求。中医护理教育需注重理论与实践相结合，开设涵盖中医基础理论、诊疗技能及现代护理技术的综合课程，以确保学生在掌握传统中医知识的同时具备现代医疗实践能力。

教育机构应积极推动与医院临床部门的合作，使学生在真实的护理环境中得到锻炼。这种合作不仅能深化学生对中医护理理念的理解，还能为其提供实践创新的机会。鼓励在职护理

人员继续深造，提高其专业素养和创新能力，亦应视为培养策略的关键组成部分。

另外，设立专项科研基金和奖学金，支持中医护理领域的研究与创新，吸引更多优秀人才投身中医护理事业。政府和行业主管部门需制定长远发展政策，为中医护理人才的成长创造良好的社会环境和政策支持。这些策略的实施将为中医护理的未来发展奠定坚实基础，促进护理工作质量与效率的持续提升。

## 5.2 推动中医护理发展的政策建议

推动中医护理发展的政策建议集中在多层次的体系建设与资源配置优化。强化政策导向，完善中医护理相关法律法规，保障中医护理在医疗机构中的合法地位与充分应用，提升中医特色护理服务的可及性和影响力。应加大对中医护理科研的资金投入，鼓励创新项目和技术研发，以提高中医护理的科学性和疗效。加强中医护理教育体系建设，推动院校与临床的合作交流，鼓励跨学科、跨区域的人才交流与培训，培养新一代具备现代医学和中医护理双重技能的人才。通过扩大中医护理的国际影响力，积极参与国际护理标准的制定与合作，提高中医

护理的全球竞争力与认可度，实现中医护理的长足发展。

## 6 结语

本项研究深入探讨了中医护理文化在现代护理实践中的传承与创新，通过系统性地分析中医护理文化的历史渊源和核心理念，明确了中医护理在现代医疗体系中遭遇的挑战以及机遇。通过将中医护理文化的传统理念与现代科技相结合，本研究不仅揭示了中医护理的应用现状，还通过案例研究，提出了具体的传承方式和创新策略。研究表明，加强中医护理人才培养、发展特色护理技术是中医护理文化传承与创新的关键。然而，本研究也存在一些局限性，诸如案例研究的数量和范围还不够广泛，未能全面覆盖所有现代护理场景下的中医护理应用。另外，中西医结合的深入应用和效果评估等领域仍需更多实证研究支持。为更好地推进中医护理文化的现代传承与创新发展，未来的研究可以考虑扩大样本范围，加强跨地区、跨文化的比较研究，同时，更多关注中西医结合护理模式的优化和创新，以及在不同护理环境中的实际效能和适应性分析。这将为中医护理文化的发展提供更全面的视角和深入的策略性指导，助力中医护理专业的进一步发展。

## 参考文献：

- [1] 刘红鑫,郭海玲,田润溪,王芳,高宁,郑莉萍,李玉凤,于丽英.基于中医护理传承构建标准化中医护理适宜技术[J].中西医结合护理,2023,9(06):16-19.
- [2] 张雪键,唐玲,张大华,张敬,刘静,崔杨芳.基于中医护理传承工作站建设浅谈中医护理传承人才培养[J].中西医结合护理,2023,9(06):70-74.
- [3] 李野,鄂海燕,唐玲.中医护理传承人才培养模式探讨[J].中西医结合护理,2023,9(06):75-77.
- [4] 张峻,郦杭婷,王芸,何桂娟.中医护理骨干人才培养的实践研究[J].中华护理教育,2020,17(01):28-32.
- [5] 蔡婵纯.多元文化视域下中医护理人才培养模式[J].中医药管理杂志,2022,30(07):121-122.
- [6] 刘肆媛,张敬,张雪键,唐玲.论中医护理传承在提升中医护理服务能力中的作用[J].中西医结合护理,2021,7(03):4-7.
- [7] 张艳珍.传统中医护理在现代临床护理中的探索与应用[J].中国科技期刊数据库医药,2020,(09).
- [8] 周洁,陈宏,邓建华,李苏茜,李野,鄂海燕,唐玲.中医护理发展历程与传承[J].中西医结合护理,2023,9(01):151-155.
- [9] 李佳雾,徐京巾,李野,唐玲.中医护理人才培养现状[J].中西医结合护理,2022,8(10):188-194.
- [10] 赵楠,宋丽波,李旭,景静,李静.中医护理传承工作室的建立与实践[J].中西医结合护理,2023,9(06):6-10.