

草薢渗湿汤结合生态海盐制成生发防脱喷雾辅助治疗脾胃湿热型脂溢性脱发的可行性

汤心怡¹ 周子景³ 喻登先² 邬欣言¹ 陆畅畅¹

1.广西中医药大学赛恩斯新医药学院医学系 南宁 530222

2.广西中医药大学赛恩斯新医药学院 南宁 530222

3.中国人民解放军联勤保障部队第九二三医院中医病区 南宁 530021

【摘要】归纳了造成脂溢性脱发多发的时代背景以及产生原因，指出脂溢性脱发与脾胃存在较大相关性，讨论脂溢性脱发的影响因素，通过对古今典籍有关记载，拟探讨用高秉钧《疡科心得集·补遗》的萆薢渗湿汤加减，再结合具有防脱发之功能的生态海盐，制成便携式的生发喷雾对于辅助治疗脾胃湿热型脂溢性脱发病的优势以及可行性，升清降浊、养血生发、生态养发。在此基础上，对脂溢性脱发的疗法进行新的展望，探索新疗法。

【关键词】脂溢性脱发；萆薢渗湿汤；生态海盐；生发喷雾

DOI:10.12417/2705-098X.26.02.018

1 研究背景

由于时代的不断发展，现代信息时代的社会节奏较快，人们需要在工作、学习和社交等方面花费大量时间和精力，工作压力、学习压力等导致其在夜晚无法得到充分的休息。2021年，中国睡眠研究会发布了一份睡眠调查报告，报告显示，我国超3亿人存在睡眠障碍，其中超3/4的人在11点以后入睡，近1/3的人熬到凌晨1点以后才能入睡。特别在受新冠肺炎疫情影响的情况下，人们居家时间变多，对睡眠问题的搜索量增长了43%，国民睡眠压力较以往猛增67%，中国进入了全民熬夜时代。

在全民熬夜时代的背景下，临床中脱发的患者越来越向年轻化趋势发展，许多人肾虚的症状并不明显，反而是出现肥胖、身体沉重、大便粘腻不爽等痰湿的症状。由此我们可以得知，脱发不仅仅于肝肾有关，还与脾胃有很大的关系。

金元四大家之一的李东垣在《脾胃论·脾胃湿热论》中指出：“劳倦则脾先病，不能为胃行气而后病。”意在指出：思劳过度脾就会受损，脾伤则不能运化，由胃传送的水谷精微，紧接着胃也会受到损伤，终致脾胃虚弱。《黄帝内经·素问·举痛论》中也指出：“劳则气耗。”不论是过度的体力还是脑力劳动，都会使脾胃之气受损，运化失职，正所谓“劳则伤脾”、“思则伤脾”，现代医学解释则为熬夜过劳、用脑过度，影响了胃肠神经系统功能，导致脑肠互动异常，从而导致头部油腻、头发脱落。

脾胃位于中焦，为后天之本，气血生化之源。脾主升清，

胃主降浊，胃消化腐熟营养物质，脾将其转化为精微物质，输送到全身，一收一纳，如此循环，补充人体每天消耗的精气，同时也承担着全身的水液输布代谢。同时脾为生痰之源，当脾胃正常功能损失时，水液代谢能力下降。此时清阳不升，精微物质不能上行滋养头发，头发就容易脱落。浊阴不能正常下降，水液就容易停留在体内。一旦水液无法正常排出体外，则会形成痰、湿等病理产物，导致体内的湿气重。当痰湿过多，弥漫头皮，阻碍发根正常吸收营养时，就会出现头发油腻、掉落。此则为熬夜之脾胃虚弱导致的脱发原因。

再加之南方地区尤其两广地区，气候多湿热，易致机体湿热蕴结，脾运失常，水湿内生，聚而化热，循经上蒸，侵蚀发根，致使头发粘腻或脱落。由于湿气重引起的脱发属于脾胃湿热型脱发，此类脱发也是脂溢性脱发的主要类型。故所处地区的湿热程度也对人们的头发生长、脱落具有极大的关系。

结合以上背景，人们在当今快节奏时代背景下产生的不良生活方式，工作、学习等带来的压力，以及所处地区的湿热程度从而引发脾胃湿热型脂溢性脱发，从而对生发养发这一方面的社会需求逐步提高，故探讨新型疗法以应对时代需求。

在中医的角度上，“发为血之余”，头发与人体气血息息相关，气血不足则发易脱落，而气血运行于脾胃健运紧密关联。故以脾胃亏虚导致的脱发为研究方向，探讨生发喷雾对其的治疗效果，用高秉钧《疡科心得集·补遗》的萆薢渗湿汤加减，再结合具有防脱发之功能的生态海盐进行创新，辅助养发，升清降浊、养血生发、生态养发，以帮助人们缓解脱发压力，增强自信心。

2 国、内外研究现状和发展动态

脂溢性脱发 (seborrheic alopecia, SA) 又称雄激素源性脱发 (androgenicalopecia, AGA)、弥漫性脱发、普通性脱发、早秃等, 中医称之为“发蛀脱发”“蛀发癣”, 是中医皮肤科的常见病和多发病, 也是难治性疾病。男女均可罹患, 但好发人群和脱发模式有所区别。在我国, 此病多见于 20~30 岁的男性青壮年, 近年来年轻女性发病率也逐年升高。^[1]

脂溢性脱发是皮肤科常见病、多发病, 也是难治性疾病之一。^[2]从中医的角度看待脂溢性脱发, 补虚为治疗脂溢性脱发的基础, 内治时再施以清热祛浊利湿等治法, 外治时辅以活血通络透邪治法, 注重内外结合, 重视调理肝肾和脾胃。

在中医传统方面多按“血热风燥”“血虚风燥”“湿热”“肝肾不足”等分型论治, 虽能取得一定的临床疗效, 暂时缓解病情, 但难以根治, 给患者带来困扰。倪诚教授根据国医大师王琦教授所提出的“肤-体相关论”“体质可调论”, 认为湿热体质是脂溢性脱发发病的主要土壤, 指出瘀浊蛀发是脂溢性脱发的病机要点, 治疗上以清利湿热调体治本、凉血活血为主、佐以滋阴肝肾。^[3]

本项目旨在从外治的角度治疗脂溢性脱发, 而脂溢性脱发外治方法中清热药居第二位; 化湿药居第三位, 说明湿浊热郁是发病的主要病机。在当今社会飞速发展的情况下, 饮食文化传播甚远, 肥甘厚味, 辛辣油腻, 加之饮酒文化的盛行, 导致了现代人不易消化而内生郁热, 热而化湿; 工作压力的提升, 熬夜加班增多等皆导致了郁而生热, 如此繁杂多样的因素叠加, 致使内热生成, 上蒸巅顶, 灼伤毛窍。从三焦辨证的角度来看, 湿邪也是脂溢性脱发的关键因素。湿困上焦, 阻遏清阳; 湿停中焦, 纳运失调; 湿蕴下焦, 化燥伤阴。^[4]

结合地域环境、气候等因素, 两广地区日照充足, 且常年受海洋潮湿之气影响, 气候湿热, 人群极易受到湿邪的影响。再加之现代医学认为在现代人好食肥甘厚腻的情况下, 容易导致脾胃湿热。机体内蕴热邪外感湿邪, 痰浊上攻堵塞毛囊, 失所养, 致使湿热熏蒸久则毛发脱落。^[5]

本项目的核心方剂草薢渗湿汤见于高秉钧的《疡科心得集·补遗》, 主治湿热下注等。萆薢渗湿汤中草薢味苦, 利湿泄浊; 蒿芩入脾胃肺经, 健脾行运以利水渗湿, 其味甘淡凉, 兼以清热; 黄柏、赤茯苓清热利湿, 泽泻、牡丹皮清热凉血活血。纵观此方具有渗湿泄浊, 寒苦而性和, 清热而不伤脾胃的特点。且研究表明, 绵萆薢水提物对常见的糠秕马拉色菌和金黄色葡萄球菌有抑制作用。用萆薢渗湿汤治疗脾胃湿热证的脂溢性脱发, 对脱发、瘙痒、头屑这些情况治疗后与治疗前相比较, 差异均有统计学意义。^[6]

高秉钧《疡科心得集》中记载的萆薢渗湿汤以萆薢 10g、蒿芩 30g、赤茯苓 15g、黄柏 15g、丹皮 15g、泽泻 15g 等制

作的中药汤剂, 具有清热利湿, 凉血解毒的功效。而萆薢渗湿汤治疗脂溢性脱发湿热内蕴型的临床疗效明显。^[7]现引入部分药物介绍:

薏苡仁: 味甘淡, 性凉, 归脾、胃、肺、肾经, 功能利水渗湿, 健脾止泻, 除痹通淋, 清热排脓, 为清补淡渗之品。《本草述》云“薏苡仁, 除湿而不如二术助燥, 清热而不如芩连辈损阴, 益气而不如参术辈犹滋湿热, 诚为益中气要药”。^[8]薏苡仁为主药辨证应用于湿热内蕴之多种皮肤病, 常有良效。^[9]

丹皮: 味苦、辛, 性微寒, 归心经、肝经、肾经。具有清热凉血、活血化瘀的功效。丹皮酚 β -环糊精包合物具有较好的热稳定性和湿稳定性。^[10]牡丹皮中富含多种抗氧化成分, 能够清除自由基, 减缓细胞老化进程, 适用于预防衰老及各种氧化性损伤引起的疾病。

泽泻: 味甘、淡, 性寒, 归肾、膀胱。具有经利水渗湿, 泄热, 化浊降脂的功效。病机上, “诸转反戾, 水液浑浊, 皆属于热”“诸呕吐酸, 暴注下迫, 皆属于热”蕴含着湿热证的病机; 治则治法上, “开鬼门、洁净府”。^[11]总结分析历代医家用泽泻的经验, 认为其功效主要有利水湿、化痰饮、降火气、去湿热、补阴益气五方面。^[12]

盐入药多以外治而显效。盐之性味咸、寒, 无毒, 入心、肾、膀胱经, 功能主治为涌吐、清火、凉血、解毒、明目。在目前的中药炮制工艺中, 盐制法一般有盐炒、盐蒸、盐炙、煅盐水淬制等。盐制中药可增强药物本身润下软坚、补益肝肾、滋阴降火、补益心脾的作用。^[13]

生态海盐的营养价值非常高, 不仅含有丰富的钙、硫、铁、锌等元素, 还可以平衡渗透压, 海盐中有氯化钠, 氯离子和钠离子, 可以维持渗透压稳定, 可以起到清洁头皮油脂的作用, 有助于抑制头皮皮脂腺分泌, 从而对于脂溢性皮炎能够起到辅助改善的效果, 如果有头皮的情况, 用海盐洗头也能够起到抑菌的效果, 还有助于缓解头皮瘙痒的症状。故将生态海盐与中药相融合可达到生发养发的目的。

3 评述

综合研究背景、国内外研究可得出将萆薢渗湿汤结合具有防脱发之功能的生态海盐, 制成便携式的生发喷雾对于辅助治疗脾胃湿热型脂溢性脱发病具有一定优势以及可行性:

(1) 与时俱进, 采用新元素。与传统的防脱固发产品有所不同, 采用生态海盐这一新元素作为研究对象进行突破创新。海盐有预防脱发、清洁头皮的作用, 能够直达头皮深处, 清除头皮代谢产生的油脂污垢, 从而疏通毛囊, 减少毛囊炎和脂溢性脱发问题。同时海盐含有多种微量元素, 可以补充头皮皮肤流失的盐分和营养, 起到保湿控油的作用, 使头皮的水油、酸碱处于平衡关系。本项目基于生态海盐的控油护发、清洁滋阴功效, 将其与中药结合应用于本次研究中, 进一步完善其的

护发功能。

(2) 便捷大众,创新给药形式。传承优秀传统文化,发扬中医药精神是本项目一直在坚持的原则。从历史发展可见,科学技术影响世界潮流,发展壮大中医药这一过程免不了与现代科技相结合,且近年来喷雾剂制备技术和工艺不断进步,中药喷雾制剂的上市和在临床中的应用与贡献展现出了可观的未来期望。比起市面上较为繁琐的护发产品,本项目的生发喷雾将中药与现代技术相结合,精确用药部位,最大发挥药物作用,降低了使用难度,满足大众的便捷实用需求。

(3) 守正创新,探索方药新疗法。目前中药治疗方法多以熬制成汤剂或制成药丸内服为主,探讨将草薢渗湿汤加减方药结合生态海盐浓缩成露剂,制成喷剂以作外用,在已有疗效上探索其全新用法,以证实猜想。从内服到外用,不仅创新了中药的给药途径,更是化繁为简,将古老传统的中药方剂变得更便携大众、贴近生活。

(4) 调外和内,体现中医整体思维。《素问·至真要大论》说:“诸湿肿满,皆属于脾。”两广地区气候潮湿,易受湿热之邪,若湿热上蒸巅顶,则影响毛发生长导致毛发脱落。本项目研究的生发喷雾不仅可以改善头皮环境,还有燥湿醒脾,调畅周身气机的作用,从而濡养毛窍,使新发生长,改善脱发问题,从外到内进行调理,体现了中医思维的整体观念。

(5) 结合经典,传承中医药文化。《经脉别论》对脾胃运化水谷和运化水液功能已有较为全面的认识:“食气入胃,散精于肝,淫气于筋,食气入胃,浊气归心,淫精于脉。饮入于胃,游溢精气,上输于脾,脾气散精,上归于肺,通调水道,下输膀胱,水精四布,五经并行”。依据萆薢渗湿汤的基本功效进行组方加减,加入部分针对脾胃湿热之药联合生态海盐的新想法,针对性的面对有掉发困扰的人群,用经典碰撞时代,让中医药文化解决时代之需。

参考文献:

- [1] 李思远,武忠.中医药治疗脂溢性脱发的临床研究进展[J].中国中医药科技,2022,29(6):1135-1138
- [2] 马倩,王学岭.脂溢性脱发的中医研究概况[J].中医临床研究,2016,8(15):105-107
- [3] 夏靖,倪诚.从湿热体质论治脂溢性脱发[J].天津中医药,2019,36(12):1149-1152
- [4] 王奥,关小红.中医药治疗脂溢性脱发的用药规律研究[J].中医临床研究,2022,14(32):128-131
- [5] 李正泉,贺忠华,胡中民.气候与健康及气候康养研究进展[J].海洋气象学报,2020,40(01):107-116,
- [6] 李瑒,李忻红.中药方剂在治疗脂溢性脱发中的应用[J].光明中医,2022,37(12):2145-2148
- [7] 赵彦.加味萆薢渗湿汤治疗湿热内蕴型脂溢性脱发[J].光明中医,2016,31(16):2365-2367
- [8] 时乐,李小飞,单兆伟.单兆伟教授应用薏苡仁经验[J].中国中医急症,2014,23(11):2039-2040
- [9] 王振华.薏苡仁治疗皮肤病[J].中医杂志,2011,52(3):252-252
- [10] 董晓旭,付京,尹兴斌,曹飒丽,夏振文,杨春静,薛丹,倪健.丹皮酚 β -环糊精包合物稳定性考察[J].山东中医药大学学报,2015,0(4):377-378
- [11] 李耀辉,许建秦.《黄帝内经》对湿热证的认识及其对后世的影响[J].吉林中医药,2020,40(10):1286-1288
- [12] 丁元庆.泽泻功效探讨[J].时珍国医国药,1999,10(8):646-647
- [13] 孙学达,李英帅.盐坠入中药家族的精灵[J].中医健康养生,2022,8(10):16-18.