

基础护理技术在临床实践中的应用研究

张 媚

内蒙古自治区兴安盟乌兰浩特市盟妇幼保健院 内蒙古 乌兰浩特 137411

【摘要】基础护理技术是护理学科的重要组成部分，也是保障患者生命安全、提高护理质量的核心手段之一。本文从基础护理技术的定义与发展入手，探讨其在临床实践中的主要应用，包括生命体征监测、创面护理、患者日常生活活动协助以及心理支持与健康教育等方面。同时，分析了基础护理技术在特殊护理领域如老年护理、康复护理及疫情防控中的拓展应用，揭示其在应对复杂护理需求中的重要作用。此外，本文还梳理了当前基础护理技术在临床应用中面临的挑战，并提出了系统改进建议，包括加强护理教育、推动技术创新、优化资源配置以及转变护理理念等。未来，随着护理学科的不断发展，基础护理技术将在智能化、个性化及多学科融合方面取得进一步突破，为患者提供更加优质的护理服务。

【关键词】基础护理技术；临床实践；生命体征监测；创面护理；心理支持；护理教育

DOI:10.12417/2811-051X.25.03.055

引言

基础护理技术是护理学科的核心内容之一，也是临床护理实践的重要组成部分。其涵盖了患者基本需求的满足，包括清洁、饮食、排泄、生命体征监测、心理支持等方面。近年来，随着医疗技术的不断进步和护理学科的发展，基础护理技术的内涵和应用领域也在不断扩展，逐渐从简单的操作技术延伸到整体护理的范畴。本文通过对近年来基础护理技术在临床实践中应用研究的综述，分析其在提升护理质量、促进患者康复以及应对特殊临床需求方面的重要作用，并探讨未来发展方向。

1 基础护理技术的定义与发展

基础护理技术是指护理人员在临床实践中，为满足患者基本生理和心理需求而实施的一系列标准化操作方法。这些技术是护理学科的重要组成部分，以基础理论为指导，结合实践经验形成，具有科学性、规范性和操作性。基础护理技术贯穿患者整个医疗过程，包括但不限于生命体征监测、基础清洁护理、营养支持、疼痛管理、心理疏导等方面，是确保患者生命安全和促进康复的重要手段。

自 20 世纪以来，随着医疗卫生事业的快速发展，护理学科逐步从以经验为主的学科向以科学为基础的学科转变，基础护理技术也经历了从传统经验操作到科学系统化的转型。这一发展得益于护理学科理论体系的完善及科学技术的进步。例如，南丁格尔提出的“环境护理理论”强调环境因素对患者康复的关键作用，为基础护理技术奠定了理论基础。她提出通过改善患者所处的环境（如空气流通、光线充足、清洁卫生等）能够有效提高护理效果，这一理论至今仍是护理实践的重要指导原则。此外，随着生物医学的发展，解剖学、生理学等基础学科的知识也为基础护理技术提供了重要的理论依据，使护理人员能够更科学地分析患者的身体状况并实施针对性护理。

现代护理信息化技术的应用进一步推动了基础护理技术的进步。护理信息系统（Nursing Information System, NIS）的

引入，使得护理记录、患者信息管理更加高效和精准，同时提升了护理工作中的决策能力。例如，通过便携式电子设备，护理人员可以实时记录患者的生命体征变化，借助智能系统分析患者状况并提供干预建议。此外，智能医疗设备的普及也极大地丰富了基础护理技术的工具。例如，无创监测设备、护理机器人等技术的使用，不仅减轻了护理人员的劳动强度，还提高了护理操作的标准化和患者安全性。

与此同时，基础护理技术的不断发展也受到护理教育改革的推动。现代护理教育更加注重理论与实践的结合，通过仿真教学、案例分析、临床实习等方式帮助护理学生掌握技术的要点和操作规范。这种科学化和规范化的培养方式，不仅提高了护理人员的专业素质，也进一步推动了基础护理技术在临床实践中的广泛应用。

随着护理学科的发展以及患者需求的多样化，基础护理技术的内涵和外延也在不断扩展。从传统的清洁护理、生命体征监测到现在的无创血糖检测、智能护理辅助，技术的不断革新使护理工作更具科学性和针对性。未来，随着医疗技术的进步和护理学科的深入发展，基础护理技术将朝着个性化、智能化和多学科融合的方向发展，更好地满足临床实践需求，提高护理服务质量，为患者提供更加精准和高效的护理服务。

2 基础护理技术在临床实践中的主要应用

2.1 生命体征监测

生命体征监测是基础护理技术的核心内容之一，包括体温、脉搏、呼吸和血压的测量。这些指标是评估患者健康状况的重要依据，能够帮助护理人员及时发现患者潜在问题。例如，在危重症监护室（ICU），实时监测患者的生命体征变化是预防和控制并发症的重要手段。

近年来，便携式监测设备和远程监护技术的应用，使得生命体征监测更加高效、精准。例如，使用无线监测设备，护理人员可以在移动终端上实时查看患者生命体征的动态变化，避

免传统监测方式中因人工记录延迟而导致的误判。此外,对于家庭护理或慢性病患者,远程监护技术可以实现患者居家监测数据的实时上传,护理人员通过数据分析可提前识别风险,从而提供及时的干预措施。这种技术的应用,既减轻了患者的经济负担,也提高了护理效率。

2.2 创面护理与感染控制

基础护理技术在创面护理和感染控制中起到了不可替代的作用,尤其是在外科手术后患者的护理中。无菌操作技术是基础护理技术的重要组成部分,通过严格的无菌操作和创面管理,能够有效减少医院感染的发生率。

例如,手术切口的护理需要护理人员严格遵循无菌技术,避免外界病原体的侵入。在烧伤、溃疡或其他慢性创面护理中,新型敷料(如银离子敷料、泡沫敷料等)和负压引流技术的应用,为创面提供了湿润的愈合环境,减少感染风险并加速愈合过程。同时,感染控制中的基础护理技术还包括手卫生、环境消毒以及患者隔离护理等措施,这些技术的规范实施对降低医院内感染率起到了关键作用。

2.3 协助患者日常生活活动

基础护理技术不仅关注患者的疾病治疗,还致力于满足患者的生活需求,包括清洁护理、营养支持、排泄护理等。对于住院或行动受限的患者,护理人员需要帮助他们完成基本生活活动,并预防并发症的发生。

例如,对于长期卧床的患者,护理人员通过正确的体位摆放和床上活动指导,可以有效预防压疮的发生,并改善患者的舒适度。同时,针对排泄困难的患者,导尿术或灌肠术等技术的应用能够帮助患者恢复正常排泄功能。而对于营养不良或进食困难的患者,鼻胃管喂养技术或静脉营养支持技术为其提供了生命所需的营养支持。这些技术的实施不仅满足了患者的基本生理需求,还为其康复提供了坚实保障。

2.4 心理支持与健康教育

基础护理技术的实践不仅局限于生理护理,还涵盖心理护理。疾病或住院期间,患者常常会产生焦虑、恐惧、自卑等负面情绪,这可能会影响其治疗依从性及康复效果。护理人员通过与患者及其家属沟通交流,倾听他们的需求,缓解心理压力,增强患者对治疗的信心。

同时,健康教育作为基础护理的重要内容,是提高患者自我管理能力的重要手段。例如,在糖尿病患者的护理中,护理人员通过讲解饮食控制、血糖监测及胰岛素注射等护理知识,帮助患者了解疾病管理方法。结合心理支持与健康教育,不仅可以提升患者的自我效能感,还能显著改善患者的健康行为,提高生活质量。此外,在慢性病、术后康复或母婴护理等领域,健康教育还可以帮助患者或家属掌握护理技能,减轻医护人员的工作负担。

3 基础护理技术在特殊领域的拓展

3.1 老年护理中的应用

随着全球老龄化社会的加剧,老年患者的护理需求迅速增加。基础护理技术在老年护理中发挥了关键作用,主要体现在慢性疾病管理、功能锻炼以及舒适护理方面。

例如,在老年痴呆患者的护理中,护理人员利用基础护理技术为患者提供全面的日常生活协助,如清洁护理、营养支持和体位摆放。同时,通过行为引导和个性化护理计划,帮助患者维持基本生活能力,延缓认知功能的衰退,提升其生活质量。此外,对于患有慢性病(如高血压、糖尿病)的老年人,护理人员利用基础护理技术开展生命体征监测,并结合健康教育指导患者管理药物和调整生活习惯,降低并发症发生的风险。

在行动不便的老年患者护理中,基础护理技术与康复训练结合尤为重要。护理人员通过正确的体位摆放、床上活动训练和关节活动度维护技术,预防压疮、肌肉萎缩和关节僵硬的发生。这种综合性护理不仅满足了老年患者的生理需求,还提升了心理舒适度和社会适应性。

3.2 康复护理中的应用

康复护理是将基础护理技术与康复训练相结合,帮助患者恢复身体功能、提高生活质量的重要领域。在康复护理中,基础护理技术为患者术后康复和慢性病恢复提供了坚实支持。

例如,在脑卒中患者的康复护理中,护理人员通过基础护理技术(如正确的体位摆放、肢体按摩、肌力训练)配合早期康复干预,可以显著改善患者的肢体功能和生活自理能力。特别是对于偏瘫患者,护理人员通过关节活动度的维护和防止肢体挛缩的技术操作,帮助患者实现肢体功能的部分或完全恢复。此外,在术后康复中,例如髋关节置换术后的患者,护理人员通过基础护理技术指导患者早期下床活动,促进血液循环,降低深静脉血栓形成的风险。

同时,基础护理技术在康复护理中的心理支持功能也不容忽视。通过与患者沟通交流,护理人员可以有效缓解患者因身体功能受限带来的焦虑、抑郁情绪,增强其康复的信心和积极性,从而为康复治疗创造有利条件。

3.3 疫情防控中的应用

新冠肺炎疫情期间,基础护理技术在隔离护理和防控措施中的应用尤为突出。护理人员通过严格的规范操作,有效保障了患者和医务人员的安全,并提高了抗疫护理的质量与效率。

例如,在隔离病房中,护理人员严格执行手卫生、穿脱防护服和医疗废物处理等无菌技术,最大限度地降低了交叉感染的风险。同时,在高感染风险环境下,护理人员通过生命体征监测技术,密切关注患者的病情变化,为及时调整治疗方案提供了重要依据。

此外,基础护理技术在呼吸支持和基础生命支持中的应用极大提升了患者的生存率。例如,对轻中症患者,通过氧疗设备监测与调整氧饱和度,改善其呼吸功能;对于危重症患者,护理人员利用基础护理技术提供气道护理、体位引流等支持操作,优化呼吸功能并减少肺部并发症的发生。

在社区防控中,护理人员利用基础护理技术参与核酸检测、疫苗接种等工作,通过流调与健康教育减少疾病传播。这一系列措施有效地提升了公共卫生应急管理能力。

4 基础护理技术在临床应用中的挑战与改进

4.1 挑战

基础护理技术的实施效果在很大程度上取决于护理人员的专业水平。然而,由于培训机制不完善、岗位需求增长过快,部分护理人员未能接受系统化、规范化的培训,导致护理操作不够标准化或专业化。这种情况在基层医疗机构尤为明显,直接影响了患者的护理质量和安全性。

在基层医院或偏远地区,现代化护理设备的普及率较低,护理技术的发展受到硬件设施的限制。例如,生命体征监测设备的不足可能导致对患者病情变化的延迟发现。此外,护理资源的短缺(如人员配备不足和护理耗材供应不及时)也进一步加剧了基础护理技术实施的难度。尽管现代护理学科逐步向以患者为中心的整体护理转变,但部分护理人员仍然以技术操作为中心,忽略了患者的心理需求和个体差异。这种理念上的滞后使得基础护理技术未能完全融入患者的综合护理方案,影响了患者的整体康复效果。

4.2 改进建议

为应对上述挑战,需从教育培训、技术创新、资源优化和理念更新等方面进行系统改进。

通过定期举办护理技术培训班、技能竞赛或模拟演练,帮助护理人员掌握最新的基础护理技术和规范操作方法。例如,建立以临床实践为导向的护理培训体系,将操作技能与临床案例相结合,提升护理人员的综合实践能力。同时,推动护理学

科的继续教育体系发展,为护理人员提供终身学习的机会。

充分利用现代信息技术,如电子健康档案(EHR)、护理信息管理系统和远程监护系统,将基础护理技术的实施与数据管理相结合,实现智能化管理。例如,通过护理信息系统实时监控患者的生命体征变化,自动生成护理计划并跟踪护理实施情况,提升工作效率和精准度。此外,智能穿戴设备的推广也能帮助护理人员更高效地完成监测和护理任务。

改善基层医疗机构的护理资源短缺问题,推动现代化护理设备的普及。例如,通过政府扶持、资源共享和社会化合作,提升偏远地区医疗机构的设备和技术水平。同时,增加护理人员的配备,减少护理人员的工作负荷,使其能够更加专注于基础护理技术的实施和患者需求的满足。

通过护理教育和工作实践中的理念引导,促使护理人员从“技术操作为中心”向“以患者为中心”转变。例如,在基础护理技术实施的过程中,注重患者的心理需求、文化背景和个性化偏好,将生理护理与心理支持相结合。定期组织案例讨论或患者反馈交流会,让护理人员更全面地了解患者需求,提升护理服务的整体质量。

基础护理技术的优化还需多学科协作的支持。通过护理与医学、康复学、心理学等学科的合作,可以更全面地满足患者的护理需求。例如,在康复护理中,护理人员与康复治疗师协作,结合基础护理技术与康复训练,帮助患者更快恢复功能;在慢性病护理中,与营养师合作制定个性化护理方案,为患者提供更加科学的健康管理服务。

5 结论

基础护理技术是护理实践的基石,其在临床实践中的应用直接关系到患者的治疗效果和生活质量。通过对基础护理技术的不断改进和创新,能够更好地满足患者的多样化需求,同时推动护理学科的发展。未来,应加强护理教育与研究,促进基础护理技术的科学化、智能化和国际化发展,从而为患者提供更优质的护理服务。

参考文献:

- [1] 黄丹,张乐园,袁光洪,等.刺血拔罐技术在临床压疮患者中的应用研究[J].Journal of Modern Medicine&Health,2023,39(8).
- [2] 茹亚会,吴婷婷,陈晓双.中医特色护理技术在骨科治疗中的应用研究[J].临床医学前沿,2023,5(3):4-6.
- [3] 蒋红,徐雲,赵琦.ADDIE 模型在神经科专科护理培训中的应用研究[J].中国护理管理,2021,21(6):817-822.
- [4] 常稳重,李亚茹,杜帆,等.医学模拟技术在临床护理教学培训与考核中的应用研究[J].中华养生保健,2023,41(17):77.
- [5] 袁媛.临床护理在老年慢阻肺护理中的应用[J].国际临床医学,2024,5(12).